

GUÍA HANDBOL

- El hándbol o balón mano es un deporte que nace de la combinación del fútbol y basquetbol.
- Participan 7 jugadores por equipo en cancha.
- Las posiciones de los jugadores son las siguientes: Extremo derecho, lateral derecho, central, pivot, arquero, extremo izquierdo, lateral izquierdo.
- La cancha tiene una dimensión de 40 mts de largo por 20 mts de ancho.
- El tiempo de juego es de 30 mts por lado por 10 mts de descanso.
- El balón se debe driblear con la mano, el jugador puede dar máximo 3 pasos con el balón en la mano y retenerlo como máximo 3 segundos antes de dar un pase.
- Se considera gol cuando el balón entra completamente al arco. Después del gol el equipo al cual le hicieron el tanto inicia el juego con un saque de centro.
- El arquero es el único que puede desplazarse con el balón en la mano sin dar botes en su zona, si sale de la zona debe botear el balón.
- El arquero es el único que puede tocar el balón con cualquier parte del cuerpo como acción defensiva.
- Al inicio del juego el árbitro realiza un sorteo para determinar la partida y lado, el equipo que gana puede decidir si inicia el juego o elige el lado. El equipo que inicia el juego se ubica en la línea de centro y después del silbato el jugador que tiene el balón da un pase hacia el lado y comienza el juego.
- Ningún jugador puede entrar a la zona del arquero, la única excepción es cuando realiza un lanzamiento con salto o caída, rechazando fuera de la zona y cayendo dentro de ella.
- Los cambios son ilimitados pero siempre se tienen que hacer cuando el balón está detenido.

